



Darshan YOGA
Daniele Bertani

**LA PRENOTAZIONE E' ATTIVA
CON COMPLETA RESTITUZIONE DELLA CAPARRA
SE L'EVENTO NON DOVESSE SVOLGERSI**



**Intensivo di Ashtanga Yoga teoria e pratica
12-13-14 GIUGNO 2020 – CASA DELLA PACE (PG)**

PROGRAMMA

Giovedì 11 Giugno

Arrivo entro le ore 18:00
per sistemazione in camera
dalle ore 20:00 Cena

Venerdì-Sabato 12-13 Giugno

dalle ore 07:00 Colazione
dalle ore 09:00 Pratica di Asana
dopo la pratica frutta e tisane
dalle ore 12:30 Pranzo a Buffet
dalle ore 16:00 Pranayama, Meditazione
e rilassamento guidato
dalle ore 19:30 Cena a Buffet

Domenica 14 Giugno

dalle ore 07:00 Colazione
dalle ore 09:00 Pratica di Asana
dopo la pratica frutta e tisane
dalle ore 12:30 Pranzo a Buffet
Rientro nel pomeriggio

PERIODO:

**DA VENERDI' 12 A
DOMENICA 14 GIUGNO**

Arrivo previsto per il pomeriggio
di giovedì 11 giugno

3 notti € 289

Richiesta caparra € 50

(rimborsabile se l'evento non si dovesse tenere
secondo disposizioni regionali)

I costi comprendono:

Sistemazione in camere, colazione, pranzo e
cena, pratica Yoga mattutina e pomeridiana.



3 GIORNI IMMERSI NELLA NATURA



SPAZI DI RELAX



PRATICA YOGA E TEORIA



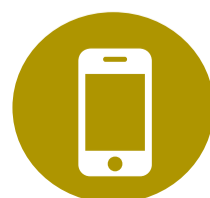
ALIMENTAZIONE SANA E GUSTOSA

Per partecipare è necessaria la prenotazione.

Contattare via mail o telefono, Whatsapp.

Mail: darshanyoga@hotmail.com

Web: www.darshanyoga.it



**PRENOTA OGGI
388/0779620**



seguici